

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
Гимазов А.Г.

Меню 25.5.2022

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
Плов из мяса птицы	200	16,90	15,56	41,44	399,79	
Чай с сахаром	200			9,7	39	
Масло слив	10	0,06	5,8	0,1	52,88	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для д/п.	50	2,93	0,45	15,53	77	
Итого	758	22,36	22,46	109,02	761,56	

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
Плов из мяса птицы	200	16,90	15,56	41,44	399,79	
Чай с сахаром	200			9,7	39	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для д/п.	50	2,93	0,45	15,53	77	
Масло слив	10	0,06	5,8	0,1	52,88	
Итого	758	22,36	22,46	109,02	761,56	

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
Плов из мяса птицы	200	16,90	15,56	41,44	399,79	
Молоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Чай с сахаром	200			9,7	39	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для д/п.	50	2,93	0,45	15,53	77	
Масло слив	10	0,06	5,8	0,1	52,88	
Итого	758	22,36	22,46	109,02	761,56	

Обед (для обучающихся с ОВЗ и для детей инвалидов)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
Плов из свек капусты с сметаной	200/10	1,68	4,86	7,36	80,73	3
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	
Макаронные изделия отварные	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	
Чай с сахаром	200			9,7	39	
Хлеб ржачий	40	0,24	0,4	13,6	68	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для д/п.	40	2,6	0,4	13,8	68	
Итого	1397	64,675	74,71	157,315	1628,3	

Завтрак (для обучающихся за счет родительского взноса)

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
Плов из мяса птицы	200	16,90	15,56	41,44	399,79	
Чай с сахаром	200			9,7	39	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для д/п.	45	2,93	0,45	15,53	77	
Итого	705	11,68	21,54	103,14	682,25	

Повар — Ибрагимова И.Р. /ФИО/