

«Утверждаю» директор Н.М.Абдуллина

МЕНЮ

18.10.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
56,0	Макаронные изделия отварные	200	8.69	9.02	55.48	338.13	
	Салат	60	11,6	17,9	12,9	112	
283	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,36	77,41	
46	Хлеб пшеничный	50	3,82	0,31	25.09	118.41	
47	Хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,2	101.98	
	Фрукт	150	0,4	0,40	9,8	47,00	
		710	27.82	28.07	143.83	794.93	

Платники

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
56,0	Макаронные изделия отварные	200	8.69	9.02	55.48	338.13	
	Салат	60	11,6	17,9	12,9	112	
46	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,36	77,41	
47	Хлеб пшеничный	50	3,82	0,31	25.09	118.41	
	Хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,2	101.98	
	Фрукт	150	0,4	0,40	9,8	47,00	
		710	27.82	28.07	143.83	794.93	

ОВЗ и ИНВ.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
56,0	Макаронные изделия отварные	200	8.69	9.02	55.48	338.13	
	Салат	60	11,6	17,9	12,9	112	
46	Компот из сухофруктов	200	0	0	19,36	77,41	
47	Хлеб пшеничный	50	3,82	0,31	25.09	118.41	
	Хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,2	101.98	
	Фрукт	150	0,4	0,40	9,8	47,00	
		710	27.82	28.07	143.83	794.93	

Обед 12.15

184	Каша 5 злаков молочная	200	4,5	4,3	16,8	125	
46	Хлеб пшеничный	50	3,82	0,31	25.09	118.41	
47	Хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,2	101.98	
269	Чай с сахаром	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
	Шоколад	15	0,8	4	6,6	64	
	Итого за прием:	515	12,65	9,16	85,89	474,19	
	Итого за день:	2645	96,11	93,37	517,38	2858,98	