

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./

## МЕНЮ

на 21.01.2025 вторник  
МАДОУ Детский сад №86

| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

### Дети до 3 лет Завтрак

|                                 |                              |     |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24115                         | Каша пшённая молочная жидкая | 165 | 6,16  | 7,26  | 29,04 | 205,43 |
| КП24092                         | Чай с молоком и сахаром      | 150 | 1,50  | 3,75  | 13,50 | 56,25  |
| КП24082                         | Бутерброд с маслом (30/5)    | 35  | 2,71  | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              |     | 10,37 | 18,75 | 56,10 | 387,68 |

### Дети до 3 лет Завтрак второй

|                                        |                  |     |      |      |      |       |
|----------------------------------------|------------------|-----|------|------|------|-------|
| КП24113                                | Напиток яблочный | 150 | 0,23 | 0,07 | 7,72 | 32,25 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b> |                  |     | 0,23 | 0,07 | 7,72 | 32,25 |

### Дети до 3 лет Обед

|                              |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24117                      | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)                         | 40  | 0,60  | 1,80  | 4,40  | 36,00  |
| КП24010                      | Суп картофельный с бобовыми и гренками                                                 | 150 | 5,63  | 3,75  | 11,35 | 150,00 |
| КП24035                      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем                                  | 130 | 7,65  | 6,86  | 11,55 | 153,40 |
| КП24054                      | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 150 | 0,75  | 0,04  | 20,63 | 82,50  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 25  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 20  | 1,62  | 2,80  | 8,53  | 47,33  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 18,25 | 15,55 | 66,05 | 528,23 |

### Дети до 3 лет Уплотненный полдник

|                                             |                   |               |      |      |       |        |
|---------------------------------------------|-------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП24096                                     | Вак-беляш         | 100           | 6,20 | 8,00 | 23,80 | 202,00 |
| КП24045                                     | Чай с сахаром     | 150           | 0,15 | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| КП24106                                     | Печенье           | 50            | 1,66 | 0,84 | 15,00 | 68,75  |
| КП24061                                     | Фрукты свеж.(шт.) | 100           | 0,40 | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                   |               | 8,41 | 9,24 | 52,47 | 373,00 |
| <b>Стоимость питания за день</b>            |                   | <b>160.00</b> |      |      |       |        |

### Дети с 3 до 7 лет Завтрак

|                                 |                              |     |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24115                         | Каша пшённая молочная жидкая | 165 | 6,16  | 7,26  | 29,04 | 205,43 |
| КП24092                         | Чай с молоком и сахаром      | 200 | 2,00  | 5,00  | 18,00 | 75,00  |
| КП24082                         | Бутерброд с маслом (30/5)    | 35  | 2,71  | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                              |     | 10,87 | 20,00 | 60,60 | 406,43 |

### Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

|         |               |     |      |      |       |       |
|---------|---------------|-----|------|------|-------|-------|
| КП24081 | Сок фруктовый | 150 | 0,75 | 0,15 | 15,00 | 69,00 |
|---------|---------------|-----|------|------|-------|-------|

|                                        |  |  |      |      |       |       |
|----------------------------------------|--|--|------|------|-------|-------|
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак второй</b> |  |  | 0,75 | 0,15 | 15,00 | 69,00 |
|----------------------------------------|--|--|------|------|-------|-------|

**Дети с 3 до 7 лет Обед**

|                              |                                                                                        |     |       |       |       |        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| КП24117                      | Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)                         | 40  | 0,60  | 1,80  | 4,40  | 36,00  |
| КП24010                      | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                                 | 200 | 7,50  | 5,00  | 15,13 | 200,00 |
| КП24035                      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем                                  | 150 | 8,83  | 7,92  | 13,33 | 177,00 |
| КП24054                      | Компот из смеси сухофруктов                                                            | 200 | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной   | 30  | 2,40  | 0,36  | 11,52 | 70,80  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки | 25  | 2,03  | 3,50  | 10,66 | 59,17  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                                        |     | 22,35 | 18,63 | 82,54 | 652,97 |

**Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник**

|                                             |                   |     |               |      |       |        |
|---------------------------------------------|-------------------|-----|---------------|------|-------|--------|
| КП24096                                     | Вак-беляш         | 100 | 6,20          | 8,00 | 23,80 | 202,00 |
| КП24045                                     | Чай с сахаром     | 200 | 0,20          | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| КП24106                                     | Печенье           | 50  | 1,66          | 0,84 | 15,00 | 68,75  |
| КП24061                                     | Фрукты свеж.(шт.) | 100 | 0,40          | 0,40 | 8,80  | 82,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Уплотненный полдник</b> |                   |     | 8,46          | 9,24 | 54,10 | 379,75 |
|                                             |                   |     |               |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b>            |                   |     | <b>160.00</b> |      |       |        |

**Сотрудники детсад Обед**

|                                  |                                                                                      |     |              |      |       |        |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------|------|-------|--------|
| КП24010                          | Суп картофельный с бобовыми и гречками                                               | 200 | 7,50         | 5,00 | 15,13 | 200,00 |
| 0000065                          | Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной | 30  | 2,40         | 0,36 | 11,52 | 70,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b>     |                                                                                      |     | 9,90         | 5,36 | 26,65 | 270,80 |
|                                  |                                                                                      |     |              |      |       |        |
| <b>Стоимость питания за день</b> |                                                                                      |     | <b>15.00</b> |      |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_