

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

(Аминсба Рина Файзовна)



МЕНЮ
на 13.03.2026 пятница



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	18,41	18,07	86,93	520,33

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	220,00	1,64	3,92	8,96	77,27
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	50,00	9,55	9,61	22,30	201,43
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	3,85	17,38	114,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		86,07	18,34	17,99	86,43	573,10

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	18,41	18,07	86,93	520,33

Стоимость питания за день по категории 239,99

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	20,44	18,87	76,94	588,06

Обед

ДП00420	Суп из овощей со смет.	225,00	1,68	4,01	9,16	79,02
ДП0220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	60,00	11,46	11,53	26,76	241,71
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Обед		92,64	21,21	20,39	96,91	645,69

Полдник

СМС0010	Котлеты "Мясные" с соусом	50/50	10,00	12,85	1,01	189,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	20,44	19,87	76,94	588,06
Стоимость питания за день по категории		261,58				

Шеф-повар _____