

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.05.2022 среда
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЮД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,55	17,28	82,35	541,94

ММС 1-4 класс Завтрак						
0000050	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	20,04	18,81	78,97	562,92

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,55	17,28	82,35	541,94

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000050	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЫОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	20,04	18,81	78,97	562,92

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22028	Пастила фруктовая	20,00	2,40	0,00	59,00	263,00
0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	200,00	1,47	4,40	21,47	126,67
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00

Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,60	3,60	34,60	180,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,63
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,32	16,77	13,57	167,97	864,96

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,55	17,28	82,35	541,94

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000055	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,83	5,50	26,83	158,33
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
Д07ЕК19	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,91	3,84	36,91	192,00
КП22016	Мясная подлива	60,00	0,80	2,60	4,00	42,00
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	16,25	15,09	123,61	680,50

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,55	17,28	82,35	541,94

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000050	Йогурт (для детского питания)	100,00	4,10	3,20	10,00	98,00
ШК22006	Макароны отварные с маслом	150,00	3,04	5,81	32,77	201,67
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	20,04	18,81	78,97	562,92

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК22006	Макароны отварные с маслом	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК02122	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00

0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,55	17,28	82,35	541,94

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог
