

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района Миякинский район Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО
На Педагогическом совете
Протокол № 1
от «30» 08 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора MAOU DO
«ДЮСШ» МР Миякинский район РБ
№ 110 от «30» 08 2024 г.

ПРИНЯТО
С учетом мнения
Совета учащихся
Протокол № 1
от «30» 08 2024 г.

ПРИНЯТО
С учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 1
от «30» 08 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме и формах учебно-тренировочных занятий с учащимися

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме и формах занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Уставом Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района Миякинский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий учащихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года – 36 недель.

2.2. Занятия в MAOU DO «ДЮСШ» МР Миякинский район РБ могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов

2.3. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.4. Контрольные испытания проводятся в соответствии с дополнительными общеразвивающими общеобразовательными программами.

2.5. Занятия в спортивных секциях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом спортивной секции.

2.6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

2.7. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на базах других образовательных учреждений, с которыми заключен договор.

2.8. Продолжительность занятий в учебных группах составляет:

- для детей младшего школьного возраста– 30-45 минут;
- для детей средней возрастной группы и для старших школьников - 45 минут.

2.9. После 45 минут занятий устанавливается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

2.10. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп если:

- проводятся занятия по одному виду спорта;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

2.11. Учащиеся приходят на тренировку за 15 минут до начала занятий, под наблюдением тренера-преподавателя проходят в раздевалку и организованно начинают занятие. Кроме групповых разрешаются дополнительные занятия по общей физической подготовке по согласованию с администрацией.

2.12. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора по УСР.

2.13. Тренерам-преподавателям запрещается вести прием родителей во время тренировок. Встречи тренеров-преподавателей и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся осуществляются на переменах или вне тренировочных дней по предварительной договоренности.

2.14. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся директором Учреждения (заместителем директора по учебно-спортивной работе) осуществляется каждый вторник с 10.00 до 17.00.

2.15. Запрещается отпускать учащихся с тренировок на различные мероприятия без согласования с администрацией Учреждения и родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся.

2.16. Запрещается удаление учащихся из спортивного зала, моральное или физическое воздействие на учащихся.

2.17. Запрещается производить замену тренировок по договоренности между тренерами-преподавателями без разрешения администрации Учреждения.

3. Занятость учащихся в период каникул.

3.1. В каникулярное время занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с рабочими планами дополнительных общеразвивающих программ, допускается изменения форм занятий: экскурсии, соревнования, конкурсы, игровые программы и другие.

3.2. Организация каникулярной занятости учащихся при необходимости регламентируется приказом директора.

4. Организация воспитательного процесса.

4.1. Воспитательный процесс регламентируется годовым планом работы, календарем спортивно-массовых мероприятий МАОУ ДО «ДЮСШ» МР Миякинский район РБ.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выездов на соревнования с детьми за пределы МАОУ ДО «ДЮСШ» МР Миякинский район РБ разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий возлагается на тренера-преподавателя и представителя команды, который назначается приказом директора Учреждения.