

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

2 неделя

Понедельник.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
229,00	Макароны, отварные с овощами	180	5,2	7,6	28,1	204	
275,00	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365,00	Масло сливочное	10	0,00	7,0	0,0	66,00	
	Сок	200	1,00	0,00	20,2	84,8	
Итого за Завтрак			11,70	17,8	77,00	516,8	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	2,14	5,76	11,48	107,06	
130,0	Плов из курицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	
273	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед СВО			19,38	25,00	72,78	604,06	86,07
Итого за день			31,08	42,80	149,78	1120,86	163,03
Обед: ОВЗ 1-4 классы.							
56,21	Суп с мелкошинкованными овощами	250	2,14	5,76	11,48	107,06	
130,0	Плов из курицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	
273	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОВЗ			19,38	25,00	72,78	604,06	83,52
Итого за день			31,08	42,80	149,78	1120,86	160,48

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
228,00	Макароны, отварные с овощами	230	6,6	9,7	35,9	260	
275,00	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365,00	Масло сливочное	10	0,00	7,0	0,0	66,00	
38	Сок	200	1,00	0,00	20,2	84,8	
Итого за Завтрак			13,10	19,90	84,80	572,80	84,47
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
56,21	Суп с мелко шинкованными овощами со сметаной	300/12	3,12	7,26	14,48	142,30	
139,0	Плов из курицы	250	23,0	29,2	40,2	519	
273	Чай с лимоном	200	0,2	0,04	10,20	41,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			29,16	37,30	92,28	838,30	92,64
Итого за день			42,26	57,20	177,08	1411,10	177,11

РОДИТ,ВЗНОС

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	200	6,27	8,13	33,47	232	
Ш07ЧЧ	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
ХЛЕБП45	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
	Сыр порционный	12	2,63	2,66	0	35	
	Итого за день		12,04	11,13	63,05	396	