

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 18 марта 2026г**

**1-4 классы**

**День: 3**  
**Неделя: 2**

| №<br>рец.                           | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |           | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|-----------|----------------------------------------|
|                                     |                                     |                 | Б                    | Ж         | У         |                                        |
| 1                                   | 2                                   | 3               | 4                    | 5         | 6         | 7                                      |
| <b>Завтрак на 76,96руб.</b>         |                                     |                 |                      |           |           |                                        |
| <b>1 смена Завтрак на 76,96руб.</b> |                                     |                 |                      |           |           |                                        |
| 83,09                               | Котлеты рыбные с соусом томатным    | 90              | 8                    | 7         | 11        | 144                                    |
| 302,47                              | Каша гречневая вязкая               | 150/5           | 5                    | 5         | 21        | 153                                    |
| 631,08                              | Компот из свежих яблок              | 200             |                      |           | 16        | 67                                     |
| 70,26                               | хлеб пшеничный для детского питания | 30              | 2                    |           | 15        | 68                                     |
| 71,31                               | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |           | 12        | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                     | <b>505</b>      | <b>17</b>            | <b>12</b> | <b>75</b> | <b>486</b>                             |

**5-11 классы**  
**ММС, ТЖС, Родительские взносы**

|                             |                                     |            |           |           |           |            |
|-----------------------------|-------------------------------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <b>Завтрак на 84,47руб.</b> |                                     |            |           |           |           |            |
| 83,08                       | Котлеты рыбные с соусом томатным    | 100        | 8         | 8         | 12        | 152        |
| 302,85                      | Каша гречневая вязкая               | 180/5      | 6         | 6         | 26        | 176        |
| 631,08                      | Компот из свежих яблок              | 200        |           |           | 16        | 67         |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания | 50         | 4         |           | 25        | 113        |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30         | 2         |           | 12        | 54         |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     | <b>565</b> | <b>20</b> | <b>14</b> | <b>91</b> | <b>562</b> |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Ген. директор АО «Общепит»  
Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 18 марта 2026г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 3  
Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда          | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                         |                                         |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                       | 2                                       | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                         |                   |                      |           |            |                                        |
| 83,09                   | Котлеты рыбные с соусом томатным        | 90                | 8                    | 7         | 11         | 144                                    |
| 302,47                  | Каша гречневая вязкая                   | 150/5             | 5                    | 5         | 21         | 153                                    |
| 631,08                  | Компот из свежих яблок                  | 200               |                      |           | 16         | 67                                     |
| 70,26                   | хлеб пшеничный для детского питания     | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                     |
| 71,31                   | Хлеб ржаной для детского питания        | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                         | <b>505</b>        | <b>17</b>            | <b>12</b> | <b>75</b>  | <b>486</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                         |                   |                      |           |            |                                        |
| 39,17                   | Салат картофельный с огурцами солеными  | 60                | 1                    | 3         | 9          | 64                                     |
| 66,34                   | Суп - лапша домашняя на курином бульоне | 200               | 9                    | 10        | 12         | 175                                    |
| 132,31                  | Плов из курицы                          | 180               | 17                   | 24        | 41         | 446                                    |
| 686,01                  | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/7             |                      |           | 8          | 33                                     |
| 70,29                   | хлеб пшеничный для детского питания     | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,31                   | Хлеб ржаной для детского питания        | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                         | <b>717</b>        | <b>32</b>            | <b>37</b> | <b>102</b> | <b>862</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                         | <b>160,48руб.</b> | <b>49</b>            | <b>49</b> | <b>177</b> | <b>1348</b>                            |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Утверждаю:

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 18 марта 2026г

1 смена  
СВО 1-4 классы

День: 3  
Неделя: 2

| №<br>реп.                | Прием пищи, наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                          |                                         |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                        | 2                                       | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| Завтрак на 76,96руб.     |                                         |                 |                      |    |     |                                        |
| 83,09                    | Котлеты рыбные с соусом томатным        | 90              | 8                    | 7  | 11  | 144                                    |
| 302,47                   | Каша гречневая вязкая                   | 150/5           | 5                    | 5  | 21  | 153                                    |
| 631,08                   | Компот из свежих яблок                  | 200             |                      |    | 16  | 67                                     |
| 70,26                    | хлеб пшеничный для детского питания     | 30              | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания        | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Завтрак         |                                         | 505             | 17                   | 12 | 75  | 486                                    |
| Обед на 86,07руб.        |                                         |                 |                      |    |     |                                        |
| 39,02                    | Салат картофельный с огурцами солеными  | 80              | 1                    | 4  | 11  | 86                                     |
| 66,34                    | Суп - лапша домашняя на курином бульоне | 200             | 9                    | 10 | 12  | 175                                    |
| 132,31                   | Плов из курицы                          | 180             | 17                   | 24 | 41  | 446                                    |
| 686,01                   | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/7           |                      |    | 8   | 33                                     |
| 70,29                    | хлеб пшеничный для детского питания     | 40              | 3                    |    | 20  | 90                                     |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания        | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Обед            |                                         | 737             | 32                   | 38 | 104 | 884                                    |
| Итого за день 163,03руб. |                                         |                 |                      |    |     |                                        |
|                          |                                         |                 | 49                   | 50 | 179 | 1370                                   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Утверждаю:

Директор \_\_\_\_\_



Ген. директор АО «Общепит»



Аминева Т.М.

МЕНЮ  
на 18 марта 2026г

1 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3  
Неделя: 2

| №<br>рец.                | Прием пищи, наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                          |                                         |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                        | 2                                       | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| Завтрак на 84,47руб.     |                                         |                 |                      |    |     |                                        |
| 83,08                    | Котлеты рыбные с соусом томатным        | 100             | 8                    | 8  | 12  | 152                                    |
| 302,85                   | Каша гречневая вязкая                   | 180/5           | 6                    | 6  | 26  | 176                                    |
| 631,08                   | Компот из свежих яблок                  | 200             |                      |    | 16  | 67                                     |
| 70,27                    | хлеб пшеничный для детского питания     | 50              | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания        | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Завтрак         |                                         | 565             | 20                   | 14 | 91  | 562                                    |
| Обед на 92,64руб.        |                                         |                 |                      |    |     |                                        |
| 39,11                    | Салат картофельный с огурцами солеными  | 100             | 2                    | 5  | 14  | 107                                    |
| 66,35                    | Суп - лапша домашняя на курином бульоне | 250             | 11                   | 13 | 15  | 220                                    |
| 132,35                   | Плов из курицы                          | 200             | 18                   | 25 | 47  | 486                                    |
| 686,01                   | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/7           |                      |    | 8   | 33                                     |
| 70,27                    | хлеб пшеничный для детского питания     | 50              | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания        | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Обед            |                                         | 837             | 37                   | 43 | 121 | 1013                                   |
| Итого за день 177,11руб. |                                         |                 |                      |    |     |                                        |
|                          |                                         |                 | 57                   | 57 | 212 | 1575                                   |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано

Утверждаю:

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 18 марта 2026г

Группа присмотра за детьми

День: 3

Неделя: 2

| №<br>рец.                | Прием пищи, наименование блюда   | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|----------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                          |                                  |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                        | 2                                | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| Обед                     |                                  |                 |                      |    |     |                                        |
| 78                       | Икра морковная                   | 60              | 1                    | 5  | 6   | 73                                     |
| 132,31                   | Плов из курицы                   | 180             | 17                   | 24 | 41  | 446                                    |
| 631,08                   | Компот из свежих яблок           | 200             |                      |    | 16  | 67                                     |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| Итого за Обед            |                                  |                 | 20                   | 29 | 75  | 640                                    |
| Полдник                  |                                  |                 |                      |    |     |                                        |
| 769,03                   | Булочка дорожная                 | 50              | 3                    | 8  | 28  | 194                                    |
| 685,01                   | Чай с сахаром                    | 200             |                      |    | 8   | 31                                     |
| Итого за Полдник         |                                  |                 | 3                    | 8  | 36  | 225                                    |
| Итого за день 84,47 руб. |                                  |                 | 23                   | 37 | 111 | 865                                    |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_