

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 21.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
175	Рагу овощное с мясом (***)	16,36	19,95	16,45	310,63
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		29,68	26,13	70,77	635,28
<b>Итого за день</b>		29,68	26,13	70,77	635,28
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,71</b>