

Утверждаю:  Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

2 неделя

Среда.

Завтрак: 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
275	Напиток кофейный на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
1,1	Хлеб пшеничный с витаминами	40	2,4	0,3	16,5	78	
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	
38	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			20,13	25,08	76,53	611,7	59,76

Завтрак: ММС, ОВЗ 5-11 класс

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	250	24,50	27,00	44,20	339,82	
275	Напиток кофейный на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
1,1	Хлеб пшеничный с витаминами	40	2,4	0,3	16,5	78	
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88	
38	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			30,26	36,3	85,5	611,7	67,21

Обед: ОВЗ 1-4 класс

53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,55	4,11	7,18	72,63	
445,30	Куриное филе тушенное с овощами	50	11,35	14,63	1,77	185,00	
211,05	Макароны отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	
281	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			26,12	23,9	113,93	770,13	61,9
Итого за день			46,25	48,98	190,46	1381,83	121,66

Обед: ОВЗ 5-11 класс

53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	300/12	2,10	7,00	10,10	112,00	
445,30	Куриное филе тушенное с овощами	80	12,35	16,63	2,87	201,00	
211,05	Макароны отварные с маслом	230	8,40	6,40	51,00	301,0	
281	компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			30,25	30,88	131,87	916	74,15
Итого за день			60,51	67,18	217,37	1527,7	141,36

Завтрак : Родительский взнос

	Каша пшеничная молочная	200	7,2	8,1	35,4	236	
	Кисель фруктово-ягодный	200	0	0	8	93	
	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,9	12,48	92	
	Печенье	22	2,1	2,7	14,8	113	
Итого за день			12,58	11,7	75,58	534	