

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 14 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся ФВЗ 5-11 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный	45	117
витаминами для детского питания	45	117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный	45	117
витаминами для детского питания		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	88
витаминами для детского питания		

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 14 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	237,47
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед(2 поток)		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	94
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117

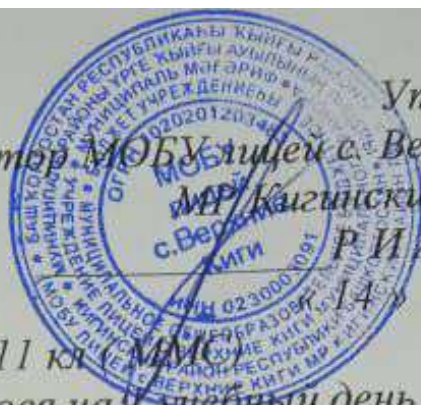
Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизильский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «14» 02 2022 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	150/10	237,47
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный 1 сорт	45	117
Сыр порционный	10	35
Йогурт 3,2%	100	62
Обед		
Салат из белокачаной капусты с зеленым горошком	80	94
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	109,77
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кизги»
 МР/Кизгинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 14.02.2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл (ММК)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак- 67,21 руб, обед- 77,54 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Каша рисовая молочная вязкая	250/10	385,88
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45 45	117 117
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток) Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	135,91
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/40	229,69
Картофельное пюре	200	196,87
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	117
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор МОБУ



Утверждаю:

лицей с Верхние Киги
МР Кизинский район РБ
с. Верхние Киги Р И Ахмадуллин

02 2022 г.

Меню для обучающихся 14 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59руб 76коп.

5 день

Наименование изделий (блюд)

Масса
порции

ккал

Завтрак

Каша рисовая молочная вязкая

150/10

237,47

Чай витаминизированный

200

39

Хлеб пшеничный обогащенный
витаминами для детского питания

45

117

Сыр порционный

10

35

Йогурт 3,2%

100

62