

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОБУ СОШ д. Башкирская Ургинка

Нугманова Н.Б.

Меню на 14 января

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Для обучающихся с 1- 4 кл., детей из ОВЗ, детей – инвалидов, ММС, СВО завтрак			
1.	Жаркое по домашнему из птицы	250	437,9
2.	Кисель витаминизированный	200	
3.	Хлеб пшеничный	50	118,4
4	Фрукты	150	70,5
Для детей с ОВЗ, детей- инвалидов, участников СВО обед			
1.	Винегрет овощной	100	115,2
2.	Суп крестьянский с крупой	250	187,8
3.	Каша гречневая вязкая	200	178,2
4.	Котлеты рубленые из птицы	100	312,0
5	Соус томатный	30	23,9
6.	Чай с сахаром	200	56,2
7.	Хлеб пшеничный	70	165,8
Для обучающихся с 5- 11кл, питающихся на родительские взносы			
1.	Жаркое по домашнему из птицы	250	437,9
2.	Хлеб пшеничный	50	118,4
3.	Кисель витаминизированный	200	69
4.	Фрукты	150	70,5

Старший повар: 31- Зианбердина С. М.