

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 22.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
180	Каша молочная Дружба	5,6	7,6	29,5	209
200	Компот из смеси сухофруктов	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
	<b>Итого за Завтрак</b>	27,03	34,2	122,52	906,65
	<b>Итого за день</b>	27,03	34,2	122,52	906,65
	<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>61,96</b>