

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на "16" "11"

2021 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 189 685 2	суп	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша рисовая с маслом	150/10	4,4	10,1	36,1	233,4
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,5
	бюфет	95	2,6	2,3	4,2	52,1
			12,8	15,5	63,4	481,1
Итого за Завтрак						
Обед 91 125 685	Рассольник с маринованными огурцами	200/15	2,1	4,4	14,0	104,6
	Биточки из мяса птицы	60/30	9,0	9,7	6,9	150,5
	картофельное пюре	180	4,0	6,4	27,3	183,2
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	хлеб ржаной	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			20,7	20,4	88,5	628,7
Итого за день			33,5	35,9	156,9	1109,8

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:

Аллабердин Ф. А.

Меню на "16" "11"

2021 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 14 189 685 2	суп	10	2,4	3,0	0,0	37,5
	каша рисовая с маслом	200/15	5,7	6,8	40,8	247,7
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,5
	бюфет	95	2,6	2,3	4,2	52,1
Итого за Завтрак			14,1	12,2	28,1	495,4
Обед 91 451 125 685	Рассольник с маринованными огурцами	250/15	2,4	5,3	17,3	126,6
	Биточки из мяса с соусом	60/40	9,2	14,1	7,5	166,2
	картофельное пюре	180/15	4,0	5,3	27,3	173,8
	чай с сахаром	200	0,1	0,0	9,8	39,7
	хлеб пшеничный	30	2,4	0,0	14,4	70,8
	хлеб ржаной	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			21,3	24,6	92,3	657,1
Итого за день			35,4	36,8	120,4	1152,5