

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Ген. директор АО «Общепит»  
Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
на 13 января 2026г

2 смена  
СВО 1-4 классы

День: 2  
Неделя: 1

| № рец.                   |                                                | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Неделя: 1<br>Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------|--------------|-----------------------------------|----|-----|--------------------------------|
|                          |                                                |                                |              | Б                                 | Ж  | У   |                                |
| 1                        |                                                | 2                              | 3            | 4                                 | 5  | 6   | 7                              |
| Обед на 86,07руб.        |                                                |                                |              |                                   |    |     |                                |
| 56,02                    | Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной   | 200/5                          | 2            | 4                                 | 11 | 88  |                                |
| 451,13                   | Биточки рубленые из говядины с соусом томатным | 90                             | 10           | 12                                | 7  | 176 |                                |
| 212,11                   | Макаронные изделия отварные                    | 150/5                          | 6            | 5                                 | 37 | 215 |                                |
| 639                      | Компот из смеси сухофруктов                    | 200                            | 1            |                                   | 26 | 102 |                                |
| 70,29                    | хлеб пшеничный для детского питания            | 40                             | 3            |                                   | 20 | 90  |                                |
| 71,41                    | Хлеб ржаной для детского питания               | 20                             | 1            |                                   | 8  | 36  |                                |
|                          |                                                |                                | 710          | 23                                | 21 | 109 | 707                            |
| Итого за Обед            |                                                |                                |              |                                   |    |     |                                |
| Полдник на 76,96руб.     |                                                |                                |              |                                   |    |     |                                |
| 193,05                   | Каша молочная рисовая жидкая                   | 180/10                         | 5            | 12                                | 30 | 242 |                                |
| 686,01                   | Чай с сахаром,лимоном                          | 200/7                          |              |                                   | 8  | 33  |                                |
| 70,29                    | хлеб пшеничный для детского питания            | 40                             | 3            |                                   | 20 | 90  |                                |
| 71,41                    | Хлеб ржаной для детского питания               | 20                             | 1            |                                   | 8  | 36  |                                |
| 63,19                    | Сок 0,2(пак.)                                  | 200                            |              |                                   | 21 | 86  |                                |
|                          |                                                |                                | 657          | 9                                 | 12 | 87  | 487                            |
| Итого за Полдник         |                                                |                                |              |                                   |    |     |                                |
| Итого за день 163,03руб. |                                                |                                |              |                                   |    |     |                                |
|                          |                                                |                                |              | 32                                | 33 | 196 | 1194                           |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_



Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



# МЕНЮ на 13 января 2026г

1 смена  
СВО 1-4 классы

День: 2  
Неделя: 1

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                             |                                                |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                           | 2                                              | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Завтрак на 76,96руб.</b> |                                                |                   |                      |           |            |                                        |
| 193,05                      | Каша молочная рисовая жидкая                   | 180/10            | 5                    | 12        | 30         | 242                                    |
| 686,01                      | Чай с сахаром, лимоном                         | 200/7             |                      |           | 8          | 33                                     |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания            | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,41                       | Хлеб ржаной для детского питания               | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| 63,19                       | Сок 0,2(пак.)                                  | 200               |                      |           | 21         | 86                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                                | <b>657</b>        | <b>9</b>             | <b>12</b> | <b>87</b>  | <b>487</b>                             |
| <b>Обед на 86,07руб.</b>    |                                                |                   |                      |           |            |                                        |
| 56,02                       | Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной   | 200/5             | 2                    | 4         | 11         | 88                                     |
| 451,13                      | Биточки рубленые из говядины с соусом томатным | 90                | 10                   | 12        | 7          | 176                                    |
| 212,11                      | Макаронные изделия отварные                    | 150/5             | 6                    | 5         | 37         | 215                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                    | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,29                       | хлеб пшеничный для детского питания            | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,41                       | Хлеб ржаной для детского питания               | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                                | <b>710</b>        | <b>23</b>            | <b>21</b> | <b>109</b> | <b>707</b>                             |
| <b>Итого за день</b>        |                                                | <b>163,03руб.</b> | <b>32</b>            | <b>33</b> | <b>196</b> | <b>1194</b>                            |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Ген. директор АО «Общепит»



Аминева Т.М.

# МЕНЮ на 13 января 2026г

2 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 2  
Неделя: 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                         |                                                |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                       | 2                                              | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Обед</b>             |                                                |                   |                      |           |            |                                        |
| 56,02                   | Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной   | 200/5             | 2                    | 4         | 11         | 88                                     |
| 451,13                  | Биточки рубленые из говядины с соусом томатным | 90                | 10                   | 12        | 7          | 176                                    |
| 212,11                  | Макаронные изделия отварные                    | 150/5             | 6                    | 5         | 37         | 215                                    |
| 639                     | Компот из смеси сухофруктов                    | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,29                   | хлеб пшеничный для детского питания            | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,41                   | Хлеб ржаной для детского питания               | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                | <b>710</b>        | <b>23</b>            | <b>21</b> | <b>109</b> | <b>707</b>                             |
| <b>Полдник</b>          |                                                |                   |                      |           |            |                                        |
| 193,11                  | Каша молочная рисовая жидкая                   | 180/8             | 5                    | 10        | 30         | 227                                    |
| 686,01                  | Чай с сахаром, лимоном                         | 200/7             |                      |           | 8          | 33                                     |
| 70,29                   | хлеб пшеничный для детского питания            | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,41                   | Хлеб ржаной для детского питания               | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| 63,19                   | Сок 0,2(пак.)                                  | 200               |                      |           | 21         | 86                                     |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                | <b>655</b>        | <b>9</b>             | <b>10</b> | <b>87</b>  | <b>472</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                                | <b>160,48руб.</b> | <b>32</b>            | <b>31</b> | <b>196</b> | <b>1179</b>                            |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
на 13 января 2026г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 2  
Неделя: 1

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                         |                                                |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                       | 2                                              | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                                |                   |                      |           |            |                                        |
| 193,11                  | Каша молочная рисовая жидкая                   | 180/8             | 5                    | 10        | 30         | 227                                    |
| 686,01                  | Чай с сахаром, лимоном                         | 200/7             |                      |           | 8          | 33                                     |
| 70,29                   | хлеб пшеничный для детского питания            | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,41                   | Хлеб ржаной для детского питания               | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| 63,19                   | Сок 0,2(пак.)                                  | 200               |                      |           | 21         | 86                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                | <b>655</b>        | <b>9</b>             | <b>10</b> | <b>87</b>  | <b>472</b>                             |
| <b>Обед</b>             |                                                |                   |                      |           |            |                                        |
| 56,02                   | Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной   | 200/5             | 2                    | 4         | 11         | 88                                     |
| 451,13                  | Биточки рубленые из говядины с соусом томатным | 90                | 10                   | 12        | 7          | 176                                    |
| 212,11                  | Макаронные изделия отварные                    | 150/5             | 6                    | 5         | 37         | 215                                    |
| 639                     | Компот из смеси сухофруктов                    | 200               | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,29                   | хлеб пшеничный для детского питания            | 40                | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,41                   | Хлеб ржаной для детского питания               | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                | <b>710</b>        | <b>23</b>            | <b>21</b> | <b>109</b> | <b>707</b>                             |
| <b>Итого за день</b>    |                                                | <b>160,48руб.</b> | <b>32</b>            | <b>31</b> | <b>196</b> | <b>1179</b>                            |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



**МЕНЮ**  
на 13 января 2026г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 1

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                                     |                                                |                 | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                                   | 2                                              | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>1 смена Завтрак на 76,96руб.</b> |                                                |                 |                      |           |            |                                        |
| 193,05                              | Каша молочная рисовая жидкая                   | 180/10          | 5                    | 12        | 30         | 242                                    |
| 686,01                              | Чай с сахаром,лимоном                          | 200/7           |                      |           | 8          | 33                                     |
| 70,29                               | хлеб пшеничный для детского питания            | 40              | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,41                               | Хлеб ржаной для детского питания               | 20              | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| 63,19                               | Сок 0,2(пак.)                                  | 200             |                      |           | 21         | 86                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                                | <b>657</b>      | <b>9</b>             | <b>12</b> | <b>87</b>  | <b>487</b>                             |
| <b>2 смена Обед на 86,07руб.</b>    |                                                |                 |                      |           |            |                                        |
| 56,02                               | Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной   | 200/5           | 2                    | 4         | 11         | 88                                     |
| 451,13                              | Биточки рубленые из говядины с соусом томатным | 90              | 10                   | 12        | 7          | 176                                    |
| 212,11                              | Макаронные изделия отварные                    | 150/5           | 6                    | 5         | 37         | 215                                    |
| 639                                 | Компот из смеси сухофруктов                    | 200             | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,29                               | хлеб пшеничный для детского питания            | 40              | 3                    |           | 20         | 90                                     |
| 71,41                               | Хлеб ржаной для детского питания               | 20              | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                                | <b>710</b>      | <b>23</b>            | <b>21</b> | <b>109</b> | <b>707</b>                             |

Калькулятор

Повар

*С.А. Аминев*  
*О.М. Аминев*



Аминева Т.М.

МЕНЮ  
на 13 января 2026г

2 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2  
Неделя: 1

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                             |                                                |                 | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                           | 2                                              | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>    |                                                |                 |                      |    |     |                                        |
| 56,16                       | Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной   | 250/10          | 2                    | 6  | 14  | 118                                    |
| 51,21                       | Биточки рубленые из говядины с соусом томатным | 100             | 11                   | 14 | 8   | 202                                    |
| 32,02                       | Макаронные изделия отварные                    | 180/5           | 7                    | 5  | 44  | 250                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                    | 200             | 1                    |    | 26  | 102                                    |
| 0,27                        | хлеб пшеничный для детского питания            | 50              | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 1,5                         | Хлеб ржаной для детского питания               | 40              | 2                    |    | 16  | 72                                     |
| Итого за Обед               |                                                | 835             | 27                   | 25 | 133 | 857                                    |
| <b>Полдник на 84,47руб.</b> |                                                |                 |                      |    |     |                                        |
| 3,07                        | Каша молочная рисовая жидкая                   | 200/15          | 5                    | 16 | 33  | 298                                    |
| 6,01                        | Чай с сахаром, лимоном                         | 200/7           |                      |    | 8   | 33                                     |
| 0,27                        | хлеб пшеничный для детского питания            | 50              | 4                    |    | 25  | 113                                    |
| 1,31                        | Хлеб ржаной для детского питания               | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| 3,19                        | Сок 0,2(пак.)                                  | 200             |                      |    | 21  | 86                                     |
| Итого за Полдник            |                                                | 702             | 11                   | 16 | 99  | 584                                    |
| Итого за день               |                                                | 177,11руб.      | 38                   | 41 | 232 | 1441                                   |

Калькулятор  
Товар

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  


утверждаю.  
Ген. директор АО «Общепит»  
Аминев Т.М.  


**МЕНЮ**  
**на 13 января 2026г**

1 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2  
Неделя: 1

| №<br>реп.                   | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                             |                                                |                 | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                           | 2                                              | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Завтрак на 84,47руб.</b> |                                                |                 |                      |           |            |                                        |
| 193,07                      | Каша молочная рисовая жидкая                   | 200/15          | 5                    | 16        | 33         | 298                                    |
| 686,01                      | Чай с сахаром, лимоном                         | 200/7           |                      |           | 8          | 33                                     |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания            | 50              | 4                    |           | 25         | 113                                    |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания               | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| 63,19                       | Сок 0,2(пак.)                                  | 200             |                      |           | 21         | 86                                     |
|                             |                                                | <b>702</b>      | <b>11</b>            | <b>16</b> | <b>99</b>  | <b>584</b>                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                                |                 |                      |           |            |                                        |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>    |                                                |                 |                      |           |            |                                        |
| 56,16                       | Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной   | 250/10          | 2                    | 6         | 14         | 118                                    |
| 451,21                      | Биточки рубленые из говядины с соусом томатным | 100             | 11                   | 14        | 8          | 202                                    |
| 332,02                      | Макаронные изделия отварные                    | 180/5           | 7                    | 5         | 44         | 250                                    |
| 639                         | Компот из смеси сухофруктов                    | 200             | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,27                       | хлеб пшеничный для детского питания            | 50              | 4                    |           | 25         | 113                                    |
| 71,5                        | Хлеб ржаной для детского питания               | 40              | 2                    |           | 16         | 72                                     |
|                             |                                                | <b>835</b>      | <b>27</b>            | <b>25</b> | <b>133</b> | <b>857</b>                             |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                                |                 |                      |           |            |                                        |
| <b>Итого за день</b>        |                                                |                 | <b>38</b>            | <b>41</b> | <b>232</b> | <b>1441</b>                            |
| <b>177,11руб.</b>           |                                                |                 |                      |           |            |                                        |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Ген. директор АО «Общепит»  
Аминева Т.М.

МЕНЮ  
на 13 января 2026г

5-11 классы  
ММС, ТЖС

День: 2  
Неделя: 1

| №<br>рец.                                        | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                                                  |                                                |                 | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                                                | 2                                              | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)</b> |                                                |                 |                      |           |            |                                        |
| 193,07                                           | Каша молочная рисовая жидкая                   | 200/15          | 5                    | 16        | 33         | 298                                    |
| 686,01                                           | Чай с сахаром, лимоном                         | 200/7           |                      |           | 8          | 33                                     |
| 70,27                                            | хлеб пшеничный для детского питания            | 50              | 4                    |           | 25         | 113                                    |
| 71,31                                            | Хлеб ржаной для детского питания               | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| 63,19                                            | Сок 0,2(пак.)                                  | 200             |                      |           | 21         | 86                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                                | <b>702</b>      | <b>11</b>            | <b>16</b> | <b>99</b>  | <b>584</b>                             |
| <b>2 смена Обед на 92,64руб.</b>                 |                                                |                 |                      |           |            |                                        |
| 56,16                                            | Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной   | 250/10          | 2                    | 6         | 14         | 118                                    |
| 451,21                                           | Биточки рубленые из говядины с соусом томатным | 100             | 11                   | 14        | 8          | 202                                    |
| 332,02                                           | Макаронные изделия отварные                    | 180/5           | 7                    | 5         | 44         | 250                                    |
| 639                                              | Компот из смеси сухофруктов                    | 200             | 1                    |           | 26         | 102                                    |
| 70,27                                            | хлеб пшеничный для детского питания            | 50              | 4                    |           | 25         | 113                                    |
| 71,5                                             | Хлеб ржаной для детского питания               | 40              | 2                    |           | 16         | 72                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                                | <b>835</b>      | <b>27</b>            | <b>25</b> | <b>133</b> | <b>857</b>                             |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_