

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

1 неделя

Пятница.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
83,00	Котлеты из говядины (п/ф)	60	9,72	6,84	8,28	134,00	
137,00	Рис припущенный	150	4,00	6,00	39,00	219,00	
299,00	Кисель фруктово ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365,00	Масло сливочное	10	0,00	7,0	0,0	66,00	
Итого за Завтрак			16,32	20,24	81,08	563,00	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
63,00	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,5	19,3	112,00	
445,3	Кур.филе тушеное в соусе с овощами	50	11,35	14,63	1,87	185,0	
203,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	4,25	33,38	196,0	
272	Чай с молоком	200	1,47	1,47	8,27	51,00	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед СВО			23,64	23,65	90,22	680,00	86,07
Итого за день			39,96	43,89	171,3	1243,00	163,03
Обед: ОВЗ 1-4 классы.							
63,00	Суп картофельный с крупой	250	2,60	2,5	19,3	112,00	
445,3	Кур.филе тушеное в соусе с овощами	50	11,35	14,63	1,87	185,0	
203,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	4,25	33,38	196,0	
272	Чай с молоком	200	1,47	1,47	8,27	51,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОВЗ			23,64	23,65	90,22	680,00	83,52
Итого за день			39,96	43,89	171,3	1243,00	160,48

Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
83,00	Котлеты из говядины (п/ф)	60	9,72	6,84	8,28	134,00	
146,00	Рис припущенный	200	5,33	8,00	52	292,00	
299,00	Кисель фруктово ягодный	200	0,0	0,0	20,0	76	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
365,00	Масло сливочное	10	0,00	7,0	0,0	66,00	
Итого за Завтрак			17,65	22,24	94,08	636,00	84,47
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
63,00	Суп картофельный с крупой	300	3,20	3,00	23,2	135,00	
143,0	Кур.филе тушеное в соусе с овощами	80	18,16	23,41	29,92	296	
227,00	Макаронные изделия отварные	220/10	8,00	8,10	48,90	311,0	
272	Чай с молоком	200	1,47	1,47	8,27	51,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			33,67	36,78	137,69	929,00	92,64
Итого за день			51,32	59,02	231,77	1565,00	177,11

РОДИТ,ВЗНОС

До7дг19	Рассольник «Ленинградский» с кур мясом	200/30	1,73	10,67	25,5	126	
Ш07ЧЧ	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
	Итого за день		4,87	11,01	55,08	255,00	