

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./

МБОУ СОШ
с. Емashi



МЕНЮ
на 15.04.2022 пятница
МБОУ СОШ с.Емashi

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,5
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,16	15,00	92,75	639,5
MMC 1-4 класс Завтрак						
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,38	4,25	33,38	196,2
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,0
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,84	13,95	80,08	564,2
MMC 5-11 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,0
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,5
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,16	15,00	92,75	639,5
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,0
Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	150,00	5,38	4,25	33,38	196,2
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	19,84	13,95	80,08	564,2
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100,00	3,27	2,47	20,60	134,00
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,6
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		67,12	24,22	16,96	119,55	793,33

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,16	15,00	92,75	639,50

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250,00
0000101	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	130,00	4,25	3,21	26,78	174,20
Д07БЖ19	Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	60,00	9,47	4,60	1,87	86,67
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,45	17,90	131,73	869,53

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д07ЕЯ19	Макаронные изделия отварные с маслом	180,00	6,45	5,10	40,05	235,50
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	21,16	15,00	92,75	639,50