

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

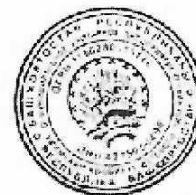
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

Н.Ю. Матвеева

МЕНЮ
на 16.12.25 вторник
МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайло



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП384**	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	10,31	14,06	16,41	233,10
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Обед		79,73	20,70	19,40	118,84	650,20
Стоимость питания за день по категории		79,73				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,82	12,98	66,50	387,44
Стоимость питания за день по категории		71,09				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ЗММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП384**	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	10,31	14,06	16,41	233,10
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50

ИТОГО по: Обед	79,73	20,70	19,40	118,84	650
Стоимость питания за день по категории	79,73				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП384**	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,05	15,07	17,58	249,75
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,74	20,17	109,26	613,85
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,82	12,98	66,50	387,44

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП384**	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	10,31	14,06	16,41	233,10
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		79,73	20,71	19,39	118,84	649,70
Стоимость питания за день по категории		150,82				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП384**	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,05	15,07	17,58	249,75
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,74	20,17	109,26	613,85
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ОММС/дети12 лет и старше

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП384**	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,05	15,07	17,58	249,75
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,74	20,17	109,26	613,85
Стоимость питания за день по категории		90,02				

СВО (1-4)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
---------	------------------------------	--------	------	-------	-------	--------

ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	12,82	12,98	66,50	387,44

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП384**	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	10,31	14,06	16,41	233,10
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		79,73	20,71	19,39	118,84	649,70

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		71,09	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории		221,91				
---	--	---------------	--	--	--	--

СВО (5-11)

1 Завтрак

ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	15,43	15,50	76,53	450,88

Обед

ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	4,68	4,56	45,77	156,10
ДП384**	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,05	15,07	17,58	249,75
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	19,74	20,17	109,26	613,85

Полдник

ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		78,02	19,19	17,12	72,96	525,00

Стоимость питания за день по категории		246,06				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____