

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

**УТВЕРЖДАЮ:**

## Директор

/Набиуллин Р.И.



## МЕНЮ

на 08.12.2021 среда  
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	12
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	20
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	5
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	3
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	20,00	17,71	81,45	59
<b>MMC 1-4 класс Завтрак</b>						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	12
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	20
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	3
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	2
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	19,41	17,27	65,73	50
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	12
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	20
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	5
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	3
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	20,00	17,71	81,45	59
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	12
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	20
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	3
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	2
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	10
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	19,41	17,27	65,73	50
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
0000037	Винегрет овощной	60,00	0,75	1,35	4,35	7
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	6,00	3,47	33,33	20
ШК00153	Рис припущеный	180,00	3,96	6,12	17,46	23
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	12
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	4
Л08МНД9	Манларин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	

Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>121,66</b>	21,57	21,84	116,64	874,20

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	20,00	17,71	81,45	590,27

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК00020	Рассольник ленинградский	250,00	5,92	7,80	17,00	161,75
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90,00	14,40	10,80	7,56	114,30
0000121	Кисель фруктовый	200,00	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	35,20	29,50	140,74	948,92

**Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание**

0000037	Винегрет овощной	60,00	0,75	1,35	4,35	28,50
0000077	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	6,00	3,47	33,33	200,00
ШК00153	Рис припущенный	180,00	3,96	6,12	17,46	232,20
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	120,00
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
Д08МНД9	Мандарин свежий	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
<b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b>		<b>121,66</b>	21,57	21,84	116,64	874,20

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	30,00	0,15	0,09	9,00	38,70
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	180,00	0,27	0,09	6,48	27,90
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	19,41	17,27	65,73	502,27

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

0000062	Каша манная молочная	160,00	2,99	6,29	15,15	122,67
0000002	Запеканка из творога	100,00	15,25	10,20	17,10	205,00
ШКЯП108	Ягоды протертые в ассортименте	40,00	0,20	0,12	12,00	51,60
ШК00130	Чай со смородиной и сахаром	200,00	0,30	0,10	7,20	31,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	20,00	17,71	81,45	590,27