



Утверждаю:
Директор МОБУ
Нижнекамашевская СОШ
Семанова А.В.

5-9 классы

Неделя: 2

День: пятница

19.02.2021,

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	
обед			
7,05	Салат из свеклы отварной	60	2,10
16,06	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	5,57
29,02	Рыба (минтай), тушеная в томатном соусе	50/50	16,28
36	Рис отварной	150	7,5
69,06	Компот из плодов яблок витаминизированный (витамин С)	200	4,76
77,09	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	1,27
75,14	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	1,27
	Вафли штучные	50	12

50,75

Повар: М /Манисова Э.И.