

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 07.03.2023, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
45/45	Азу из говядины 45/45(***)	13,91	17,92	2,29	226,64
180	Рис припущеный 180У	4,52	5,24	46,7	251,83
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,83	27,26	119,15	842,47
Итого за день		29,83	27,26	119,15	842,47
Итого стоимость завтрака					66,24