

Утверждаю:  Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

1 неделя

01. 12. 2022

Среда.

Завтрак: 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс							
445,3	Куриное филе тушенное с овощами	50	11,35	14,6	1,87	185	
211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	
275	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
	яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за Завтрак			24,57	22,71	93,6	678,25	59,76

Завтрак: 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс							
445,3	Куриное филе тушенное с овощами	100	11,35	14,6	1,87	211	
211,05	Макаронные изд. отварные с маслом	230/10	8,40	6,40	51,00	301	
275	кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,90	94	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
	яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	
Итого за Завтрак			27,15	24,80	107,4	794,75	67,21

Обед: ОВЗ 1-4 класс

450,13	Суп картоф. с макарон. изделиями	250	1,72	6,27	11,83	110,91	
80,55	Котлеты рыбные п\ф	60	9,72	6,84	8,28	134,00	
611,02	Рис припущенный	180	4,55	7,88	46,75	275,89	
283	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			24,29	21,89	122,74	778,7	61,9
Итого за день			48,86	44,60	216,34	1456,95	121,66

Обед : ОВЗ 5-11 класс

450,13	Суп картоф. с макарон. изделиями	300	2,40	3,60	17,40	112	
80,55	Котлеты рыбные п\ф	60	9,72	6,84	8,28	134	
611,02	Рис припущенный	230	4,55	7,88	46,75	296,3	
283	Чай с сахаром	200	0 0	0	9,98	39,9	
420,06	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4	0,5	27,5	130	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			23,87	19,22	128,35	800,2	74,15
Итого за день			51,02	44,02	235,75	1594,95	141,36

РОДИТ,ВЗНОС

Д07Е19	Макароны отварные	150	5,37	4,25	33,38	196	
	Котлеты куриные	60	12,08	6,18	10,5	145	
Ш07ТЭ	чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
СПРЕБ	Хлеб пшеничный	40	3,28	0,4	22	104	
Итого за день			20,73	10,83	75,86	484,9	