

СОГЛАСОВАНО

Директор Д/сад с.Рощинский

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор ООО "Магнат"

Хисамов Р.Р.

МЕНЮ

на 02.12.2020 среда

Д/сад с.Рощинский

Сад (с 3 до 7 лет)

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб.)	Ккал
Завтрак			
Хлеб пшеничный	30	1,84	104
Чай с молоком и сахаром	200	5,67	61
Каша "Дружба"	200/5	15,13	232
Масло сливочное	7	5,4	60
Итого за Завтрак		28,04	457
Обед			
Хлеб пшеничный	25	1,54	87
Компот из свежих плодов	200	4,03	68
Хлеб ржаной	25	1,54	51
Картофельное пюре	150	8,85	136
Салат витаминный	50	2,74	45
Суп гороховый на мясном бульоне	200	2,96	153
Котлеты из птицы (п/ф)	60	33,15	157
Итого за Обед		54,81	697
Ужин			
Хлеб пшеничный	30	1,84	104
Чай с сахаром	200	1,59	35
Ватрушка с творогом	50	10,65	136
Суп молочный с крупой (гречка)	200	11,07	120
Итого за Ужин		25,15	395
Итого за день:		108	1 549

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
44,76	56,03	210,05	0,68	49,79			444,00	14,38	153,71	9,25

Зав. производством

Бухгалтер