

22 04 25

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 308    | птица, тушенная в соусе с овощам  | 200      | 34,82 | 352          | 15    | 26   | 18       |
|            | гор.напиток | 431    | чай с сахаром и лимоном           | 200      | 4,06  | 58           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб        | 1      | Хлеб пшеничный                    | 50       | 3,50  | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            |             | 442    | творог для питания детей жир 7,5% | 85       | 20,69 | 92           | 1     | 0    | 20       |
|            | итого       |        |                                   | 535      | 63    | 620          | 20    | 26   | 77       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                   |          |       |              |       |      |          |