



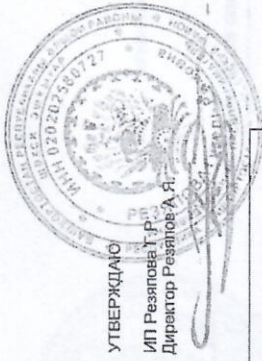
Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фарахматова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
-ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фарахматова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова А.Я.

Меню на 22 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День:		пятница		Сезон: весна			
		Неделя:	4	Возрастная категория: 7-11 лет					
				Пищевые вещества (г)		Средне-дневная норма			
Присл. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	г	ккал	стоимость	
завтрак									
	Каша рисовая молочная	150/4	4	6	22	164	71		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191		
	Печенье Сказка	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		619	10,1	9,14	89,9	471,6	661,2	76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД									
обед									
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18		
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		704	20	20	88	557		86,07	
Итого за день		1323	30,1	29,14	178	1029		163,03	

Меню на 22 мая 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День: Неделя:	пятница	Сезон: весна				
				Возрастная категория: 12 лет и старше				
				Выход блюда	Пищевые вещества (г)		Средне-дневная норма	
Прием пищи	Наименование блюда	Б	Ж	У	г	к		
							завтрак	
	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Печенье Сказка	15	1,1	2,14	8,9	52,6	100,2	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		649,5	11,1	11,14	97,9	507,6		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед								
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		755	23	21	105	648		92,64
Итого за день		1404,5	34,1	32,1	203	1156		177,11



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Гругаппиеро
Фархатова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 22 мая 2026 г. (дотация)

Рацион: РП 5-11 классы		День:	пятница	Сезон: весна			
		Неделя:	4	Возрастная категория: 12 лет и старше			
			Выход блюда		Стоимость		
Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептуры	Энергетическая ценность в ккал	
		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша рисовая молочная	180/4,5	5	8	30	200	72,01
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за завтрак		434,5	9	9	63	363	32,00