

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

Шипков А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р



МЕНЮ
на 01.12.2021 среда
МБОУ СОШ с.Емашь

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

2Сотрудники Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	26
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	17
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	18
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	8
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	73

MMC 1-4 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	22
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	17
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	2
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	10
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	7
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609

MMC 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00008	Салат из моркови и яблок	60,00	0,54	6,12	4,32	74
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73
ШК00302	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276
ШК000020	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодн.)	200,00	14,41	0,09	3,19	71
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
Д08СК19	Апельсин	180,00	0,88	0,83	117,00	144,

ИТОГО по приему: Обед	121,66	36,87	30,40	181,51	818

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202
ШК00161	Рагу овощное с мясом	280,00	14,98	13,18	37,33	352
Ш100015	Напиток из свежезамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		74,20	27,33	31,09	139,25	932

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

ШК00008	Салат из моркови и яблок	60,00	0,54	6,12	4,32	74
ШК10031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	200,00	1,30	3,64	8,76	73
ШК00302	Плов из курицы	180,00	18,48	18,72	18,24	276
Ш000020	Компот из свежезамороженных ягод (яблоки/черноплодн.)	200,00	14,41	0,09	3,19	71
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
Д08СК19	Апельсин	180,00	0,88	0,83	117,00	144
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	36,87	30,40	181,51	818

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	26,29	22,62	70,88	609

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	27,56	25,60	89,46	736