

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р



**МЕНЮ**  
**на 01.12.2021 среда**  
**МБОУ СОШ с.Емаш**



| Код<br>блюда             | Наименование                                      | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергети-<br>ая ценно<br>ккал |
|--------------------------|---|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------|
|                          |   |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                               |
| 2Сотрудники Завтрак      |   |                        |                  |       |          |                               |
| ШК00156                  | Макароны отварные                                 | 200,00                 | 4,96             | 6,30  | 43,70    | 269                           |
| ШКГКУР1                  | Голень куриная запеченная в соусе томатном        | 90,00                  | 21,02            | 8,46  | 9,14     | 172                           |
| ШК00126                  | Чай с сахаром                                     | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27                            |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                    | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180                           |
| ШК00002                  | Масло сливочное (порциями)                        | 12,00                  | 0,12             | 9,84  | 0,12     | 88                            |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |   | 64,32                  | 27,56            | 25,60 | 89,46    | 736                           |
|                          |   |                        |                  |       |          |                               |
|                          |   |                        |                  |       |          |                               |
| ММС 1-4 класс Завтрак    |   |                        |                  |       |          |                               |
| ШК00156                  | Макароны отварные                                 | 170,00                 | 4,22             | 5,36  | 37,15    | 228                           |
| ШКГКУР1                  | Голень куриная запеченная в соусе томатном        | 90,00                  | 21,02            | 8,46  | 9,14     | 172                           |
| ШК00126                  | Чай с сахаром                                     | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27                            |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                    | 30,00                  | 0,76             | 0,60  | 18,00    | 108                           |
| ШК00002                  | Масло сливочное (порциями)                        | 10,00                  | 0,10             | 8,20  | 0,10     | 74                            |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |   | 57,43                  | 26,29            | 22,62 | 70,88    | 609                           |
|                          |   |                        |                  |       |          |                               |
|                          |   |                        |                  |       |          |                               |
| ММС 5-11 класс Завтрак   |   |                        |                  |       |          |                               |
| ШК00156                  | Макароны отварные                                 | 200,00                 | 4,96             | 6,30  | 43,70    | 269                           |
| ШКГКУР1                  | Голень куриная запеченная в соусе томатном        | 90,00                  | 21,02            | 8,46  | 9,14     | 172                           |
| ШК00126                  | Чай с сахаром                                     | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27                            |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                    | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180                           |
| ШК00002                  | Масло сливочное (порциями)                        | 12,00                  | 0,12             | 9,84  | 0,12     | 88                            |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |   | 64,32                  | 27,56            | 25,60 | 89,46    | 736                           |
|                          |   |                        |                  |       |          |                               |
|                          |   |                        |                  |       |          |                               |
| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак  |   |                        |                  |       |          |                               |
| ШК00156                  | Макароны отварные                                 | 170,00                 | 4,22             | 5,36  | 37,15    | 228                           |
| ШКГКУР1                  | Голень куриная запеченная в соусе томатном        | 90,00                  | 21,02            | 8,46  | 9,14     | 172                           |
| ШК00126                  | Чай с сахаром                                     | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27                            |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                    | 30,00                  | 0,76             | 0,60  | 18,00    | 108                           |
| ШК00002                  | Масло сливочное (порциями)                        | 10,00                  | 0,10             | 8,20  | 0,10     | 74                            |
| СОЛЬЙОД                  | Соль йодированная                                 | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0                             |
| ИТОГО по приему: Завтрак |   | 57,43                  | 26,29            | 22,62 | 70,88    | 609                           |
|                          |   |                        |                  |       |          |                               |
|                          |   |                        |                  |       |          |                               |
| ОВЗ с 1-4 класс Обед     |   |                        |                  |       |          |                               |
| ШК00008                  | Салат из моркови и яблок                          | 60,00                  | 0,54             | 6,12  | 4,32     | 74                            |
| ШК10031                  | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский       | 200,00                 | 1,30             | 3,64  | 8,76     | 73                            |
| ШК00302                  | Плов из курицы                                    | 180,00                 | 18,48            | 18,72 | 18,24    | 276                           |
| Ш000020                  | Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодн | 200,00                 | 14,41            | 0,09  | 3,19     | 71                            |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный                                    | 50,00                  | 1,26             | 1,00  | 30,00    | 180                           |
| Д08СК19                  | Апельсин  | 180,00                 | 0,88             | 0,83  | 117,00   | 144                           |



|                              |  |               |       |       |        |     |
|------------------------------|--|---------------|-------|-------|--------|-----|
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>121,66</b> | 36,87 | 30,40 | 181,51 | 818 |
|                              |  |               |       |       |        |     |
|                              |  |               |       |       |        |     |

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |     |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|-----|
| ШК00156                         | Макароны отварные                          | 200,00       | 4,96  | 6,30  | 43,70 | 269 |
| ШКГКУР1                         | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00        | 21,02 | 8,46  | 9,14  | 172 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                              | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180 |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями)                 | 12,00        | 0,12  | 9,84  | 0,12  | 88  |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,32</b> | 27,56 | 25,60 | 89,46 | 736 |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |  |              |       |       |        |     |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|-----|
| ШК00160                      | Рыбный суп   | 250,00       | 7,38  | 15,38 | 31,25  | 202 |
| ШК00161                      | Рагу овощное с мясом                               | 280,00       | 14,98 | 13,18 | 37,33  | 352 |
| Ш100015                      | Напиток из свежемороженых плодов (яблоко/клубника) | 200,00       | 0,00  | 0,00  | 17,60  | 67  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный                                     | 60,00        | 1,51  | 1,20  | 36,00  | 216 |
| ШК00129                      | Хлеб ржаной(для детского питания)                  | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07  | 94  |
| СОЛЬЮД                       | Соль йодированная                                  | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0   |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>74,20</b> | 27,33 | 31,09 | 139,25 | 932 |
|                              |  |              |       |       |        |     |
|                              |  |              |       |       |        |     |

**Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание**

|                                     |  |               |       |       |        |     |
|-------------------------------------|--|---------------|-------|-------|--------|-----|
| ШК00008                             | Салат из моркови и яблок                         | 60,00         | 0,54  | 6,12  | 4,32   | 74  |
| ШК10031                             | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский      | 200,00        | 1,30  | 3,64  | 8,76   | 73  |
| ШК00302                             | Плов из курицы                                   | 180,00        | 18,48 | 18,72 | 18,24  | 276 |
| Ш000020                             | Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодн | 200,00        | 14,41 | 0,09  | 3,19   | 71  |
| 0000065                             | Хлеб пшеничный                                   | 50,00         | 1,26  | 1,00  | 30,00  | 180 |
| Д08СК19                             | Апельсин   | 180,00        | 0,88  | 0,83  | 117,00 | 144 |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |  | <b>121,66</b> | 36,87 | 30,40 | 181,51 | 818 |
|                                     |  |               |       |       |        |     |
|                                     |  |               |       |       |        |     |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |     |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|-----|
| ШК00156                         | Макароны отварные                          | 170,00       | 4,22  | 5,36  | 37,15 | 228 |
| ШКГКУР1                         | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00        | 21,02 | 8,46  | 9,14  | 172 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                              | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 30,00        | 0,76  | 0,60  | 18,00 | 108 |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями)                 | 10,00        | 0,10  | 8,20  | 0,10  | 74  |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>57,43</b> | 26,29 | 22,62 | 70,88 | 609 |
|                                 |  |              |       |       |       |     |
|                                 |  |              |       |       |       |     |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |  |              |       |       |       |     |
|---------------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|-----|
| ШК00156                         | Макароны отварные                          | 200,00       | 4,96  | 6,30  | 43,70 | 269 |
| ШКГКУР1                         | Голень куриная запеченная в соусе томатном | 90,00        | 21,02 | 8,46  | 9,14  | 172 |
| ШК00126                         | Чай с сахаром                              | 200,00       | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный                             | 50,00        | 1,26  | 1,00  | 30,00 | 180 |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями)                 | 12,00        | 0,12  | 9,84  | 0,12  | 88  |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная                          | 2,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0   |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |  | <b>64,32</b> | 27,56 | 25,60 | 89,46 | 736 |
|                                 |  |              |       |       |       |     |
|                                 |  |              |       |       |       |     |