

Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова



Меню на 30.12.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дуртала

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные с соусом	219-03	52/30	204	26,46	12,54	20,06
Картофельное пюре	227,7	150	117	3,5	4,8	14,7
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Масло сливочное	401,08	100	52,38	0,06	5,8	0,1
Яблоко	38,59	2	58,75	0,5	0,5	12,25

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	56,13	200/10	100,62	1,72	6,27	11,83
Котлеты мясные с томатным соусом	445,3	65/30	178,98	9,87	11,79	8,34
Каша гречневая вязкая с маслом	302	150/5	148,55	3,79	6,54	38,96
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Масло сливочное	401,08	100	52,88	0,06	5,8	0,1
Яблоко	38,59	2	58,75	0,5	0,5	12,25