

«Согласовано»
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»

А.А. Семавина

« 22 » апреля 2024 г.

«Утверждено»
ИИТ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

« 22 » апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя вторая День 6							
завтрак:	Каша вязкая изюмом (рисовая) (130/4 масло сл)	134	4,64	4,94	33,61	201,07	176/м
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33	6/м
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшен.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	ТТК
итого за завтрак		304	21,555	9,243	50,375	304,87	
второй завтрак	Сок фруктовый (виноградный)	100	0,3	0,2	16,3	68	399/м
	Печенье	14	1,03	1,54	9,9	57,5	
итого за второй завтрак		114	1,33	1,74	26,2	125,5	
обед	Салат из моркови (с сахаром) до 01.03	30	0,37	0,029	3,48	15,69	41/м
	Суп овощной	150	1,08	2,33	6,08	50	65/п11
	Тефтели из говядины с томатным соусом (50/20соус)	50	5,71	8,57	7,14	132,14	99/п2014
	Каша гречневая рассыпчатая (110/3 масло сл)	113	6,16	3,96	25,4	164,36	164/п2014
	Напиток из яблок	150	0	0	17,6	66,75	301/п
	Хлеб пшеничный витамини. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Хлеб пшенично-ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	ТТК
итого за обед		538	17,73	15,679	88,36	570,59	
уплотненный полдник	Макароны запеченные с сыром	110	5,03	4,97	21,03	149,03	207/м
	Хлеб пшеничный витамини. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
итого за уплотненный полдник		280	6,705	5,333	40,46	230,18	
		560	13,41	10,666	80,92	460,36	
	итого за день	1227	49,27	28,735	205,35	1208,5	

