

с. Дарьин

Шафикова З.Г.

Меню на " 30 "

2022 г.

Итог

за д

Неделя: 4

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецепт уры
			Белки	Жиры	Углевод ы		
Завтрак	Суп куллама по деревенски с птицей	200	1,77	4,05	9,54	81,8	113,11
	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200			20	76	309,02
	Сок фруктовый	200	0,5		10,1	42,67	300,15
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600
Итого цена за день 65 руб.							