

Директор

Шарифьянов В. Ф.



Меню для обучающихся 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеч.	180\17\10	24,41	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	110	13,5	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	7,4				
Итого за Завтрак			59,76	8,71	16,83	82,19	553,72

Повар:

Аб

/Абзалова Н.К./

Директор

Шарифьянов В. Ф.



Меню для обучающихся 5-9 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически я ценное сть (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
334	Макаронные изделия запеч.	250\27\16	31,17	2,43	12,45	33,06	286,91
287	кофейный напиток на	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3,00	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	130	16,40	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	5,19				
Итого за Завтрак			67,21	8,71	16,83	82,19	553,72

Повар:

Аб

/Абзалова Н.К./

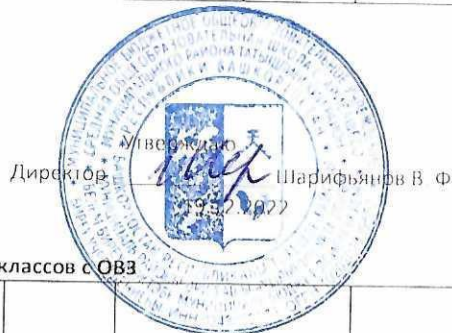


Директор Шарифьянов В. Ф.

Меню для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
33,4	Макаронные изделия запеченные с сыром	180\17\10	24,41	2,43	12,45	33,06	286,91
28,7	кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	3	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	110	13,5	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	7,4				
Итого за Завтрак				8,71	16,83	82,19	553,72
обед							
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250	5,04	1,72	6,27	11,83	110,91
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60\30	28,13	10,18	7,78	2,17	119,99
30,2	каша гречневая вязкая с маслом	150\6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
28,3	Компот из свежих фруктов	200	7,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	35	8,87	0,4	0,4	9,8	17
Итого за Обед							
Итого за день				121,66			

Повар: *Абз* /Абзалова Н.К./



Директор Шарифьянов В. Ф.

Меню для обучающихся 5-9 классов с ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
33,4	Макаронные изделия запеченные с сыром	250\27\16	31,17	2,43	12,45	33,06	286,91
28,7	кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,4	130
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	3,00	2,4	0,3	16,5	78
38,59	Яблоко	130	16,40	0,5	0,5	12,25	58,75
	Печенье	20	5,46				
Итого за Завтрак				8,71	16,83	82,19	553,72
обед							
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,04	1,72	6,27	11,83	110,91
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	70\15	32,82	10,18	7,78	2,17	119,99
30,2	каша гречневая вязкая с маслом	180\10	13,06	3,79	6,54	38,96	222,69
28,3	Компот из свежих фруктов	200	7,13			9,98	39,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	3,6	4	0,5	27,5	130
	печенье	50	12,5				
Итого за Обед				19,69	21,09	90,44	623,49
Итого за день				141,63			

Повар: *Абз* /Абзалова Н.К./