

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 19.04.2023 среда
МБОУ СОШ с.Акбердино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,50

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	210,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,81	27,52	111,02	795,75

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,93	15,83	57,53	486,00

Дети ДИ с 7-11 лет Обед					
КП22316	Свекольник со сметаной	230	2,30	5,30	120,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	198,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	82,25
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	210,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,73	25,87	789,25

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,56

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,93	15,83	57,53	486,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22317	Свекольник со сметаной	250	2,60	6,30	15,60	135,00
КП22559	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	180	0,37	7,03	13,51	143,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	210,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	17,81	27,52	111,02	795,75

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,93	15,83	57,53	486,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП22532	Каша рисовая рассыпчатая с гуляшом из куриного филе	160	10,20	7,90	13,50	198,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00

1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
2ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ПОК0071	Печенье сахарное Печенька 50гр	50	7,00	8,00	23,00	210,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,73	25,87	97,64	789,25

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,50

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,93	15,83	57,53	486,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	6,00	4,85	15,00	168,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	14,67	14,63	70,73	564,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22177	Котлеты куриные с подливом овощным	90	8,00	8,00	11,00	161,00
КП22482	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,93	15,83	57,53	486,00