

МЕНЮ 27.10.21

для питания детей из многодет. малообеспеченных семей,
нач.классов

Макаронные изделия отварные с маслом	200/6
Биточки мясные с томатным соусом	60/40
Чай с сахаром	200
Сыр порционный	10
Хлеб пшеничный	50
Сок фруктовый	150

для питания детей за счет родительского взноса

Макароны отварные с маслом	200/6
Биточки мясные с томатным соусом	60/40
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	50

для питания детей с ОВЗ

Завтрак:

Макароны отварные с маслом	150/5
Биточки мясные с томатным соусом	60/40
Чай с сахаром	200
Сок фруктовый	150
Сыр порционный	10
Хлеб пшеничный	50

Обед:

Суп картофельный с клецками	250
Рыба тушеная с овощами	45/45
Рис припущенный	180
Чай с сахаром	200
Йогурт	100
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	50

МБОУ СОШ с.

Угличского

Отд./корм

День

27.10.20

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
1	гор. блюдо	211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,48	211	6	4	37
2	гор. напиток	283	Чай с сахаром	200	0,76	40	0	0	10
3	хлеб	420,06	Хлеб пшеничный	50	2,25	130	4	1	28
4		445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60/40	34,91	183	10	12	9
5		27,01	Сыр порционный	10	5,00	35	3	3	0
6	фрукты								
7	сок		Сок фруктовый	150	8,70	69	1	0	15
8	закуска								
9	1 блюдо								
10	2 блюдо								
11	гарнир								
12	сладкое								
13	хлеб бел.								
14	хлеб черн.								