

Утверждаю:

Директор школы: Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Бuzдякскому району РБ на 2025 -2026 уч.год

2 неделя

Среда.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энер. Ценн. (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
Завтрак: 1-4 классы, ОВЗ 1-4 классы, СВО 1-4 классы.							
130,0	Плов из курицы	150	14,20	18,40	23,70	320,0	
272,00	Чай с молоком	200	1,47	1,47	8,27	51,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			18,67	20,67	55,57	486,00	76,96
Обед: СВО 1-4 классы.							
147,01	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200\5	2,00	5,00	9,00	91,00	
445,30	Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	
203,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	4,25	33,38	196,0	
281	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
	Печенье	25	2,5	1,25	22,5	104	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед СВО			24,05	21,64	98,17	690,93	86,07
Итого за день			42,72	42,31	153,74	1176,93	163,03
Обед: ОВЗ 1-4 классы.							
147,01	Щи из свежей капусты с картофелем	200\5	2,00	5,00	9,00	91,00	
445,30	Филе грудки, припущенное с овощами	50	12,83	11,54	0,89	157,93	
203,00	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,38	4,25	33,38	196,0	
281	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед ОВЗ			24,05	21,64	98,17	690,93	83,52
Итого за день			42,72	42,31	153,74	1176,93	160,48
Завтрак: ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
139,0	Плов из курицы	250	23,0	29,2	40,2	519	
272	Чай с молоком	200	1,47	1,47	8,27	51,00	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			27,47	31,47	72,07	685,00	84,47
Обед: ОВЗ 5-11 класс, СВО 5-11класс							
55,00	Щи из свежей капусты с картофелем	300	3,00	7,5	13,50	136,50	
143,0	Филе грудки, припущенное с овощами	80	20,38	18,30	1,41	250,40	
227,00	Макаронные изделия отварные	220/10	8,00	8,10	48,90	311,0	
281	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,50	110,0	
	Хлеб Колосок пшеничный с витаминами	40	2,6	0,40	13,80	68	
	Хлеб ржаной для детского питания	40	0,2	0,4	13,6	68	
Итого за Обед			35,22	34,75	118,71	943,9	92,64
Итого за день			62,69	66,22	190,78	1628,90	177,11

РОДИТ,ВЗНОС							
О19	Каша рисовая молочная	200	5,73	7,73	39,73	253	
	Кисель фруктово-ягодный	200	0	0	20,00	76	
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	
	Итого за день		8,77	8,05	79,41	423,00	