



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 21.10.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход , г	Калорийность б	Белк и	Жир ы	Углевод ы
Каша гречневая с маслом	175,1 1	150/5	148,55	4,77	4,86	21,48
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22

**Завтрак**

**Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная «Дружба» с маслом	493,02	150/5	185,91	4,86	6,72	26,35
Чай витаминизированный	282,1	200	39			9,7
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,3	1,78	0,27	11
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	0
Кисломолочный продукт для детского питания	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Щи из свежей капусты со сметаной	25,23	200/5	72,63	1,55	4,11	7,18
Макаронные изделия отварные с маслом	211	150/5	210,5	4,77	4,86	21,48
Компот из изюма	196	200	171	2,4	0,1	41,4
Хлеб ржано-пшеничный	2,01	27,5	53,3	1,78	0,27	11
Гуляш	96,16	45/45	203,03	13,78	15,03	3,18
Сыр (порциями)	27,01	10	35	2,63	2,66	0