



МЕНЮ
с 5 -11кл. ММО

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
салат из свеклы с яблоками		60	0,60	3,00	5,80	53,50
СВЕКЛА	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
ЯБЛОКИ	25,7	25,7	0,1	0,1	2,4	11,70
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
фрикадельки мясные с		60/40	0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре		180	3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			8,00	12,50	65,60	408,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			8,00	12,50	65,60	408,00

Повар:  Сибэгатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углев од ы, г	
ЗАВТРАК 1						
салат из свеклы с яблоками (Б)	60		0,60	3,00	5,80	53,50
СВЕКЛА (Б)	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
ЯБЛОКИ	25,7	25,7	0,1	0,1	2,4	11,70
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (Б)	180		3,60	5,60	24,20	163,20
КАРТОФЕЛЬ (Б)	205,87	154,4	3	0,6	24,4	115,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	28,5	28,5	0,8	0,9	1,3	16,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
фрикадельки мясные с томатным соусом (Б)	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (Б)	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ (Б)	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,80	11,60	64,10	394,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,80	11,60	64,10	394,10

Повар: Сибгатуллина Ф.Ф.

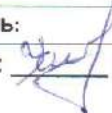


МЕНЮ

с 1 - 4 кл. (льготное питание)

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
ЗАВТРАК 1						
фрикадельки мясные с томатным соусом	60/40		0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре	160		3,30	5,80	22,80	157,40
КАРТОФЕЛЬ	182,4	136,8	2,6	0,5	21,6	102,10
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	25,3	25,3	0,7	0,8	1,2	14,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,6	5,6	0	4,5	0	40,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,2	3,2	0	0	0	0,00
салат из свеклы с яблоками	60		0,60	3,00	5,80	53,50
СВЕКЛА	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
ЯБЛОКИ	25,7	25,7	0,1	0,1	2,4	11,70
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
Чай витаминизированный	200				9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (КОНЦЕНТРАТ) (Золотой шар)	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			7,50	11,80	62,70	388,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			7,50	11,80	62,70	388,30

Повар:  Сибэгатуллина Ф.Ф.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с Иммунологией
Г.Т. Муратова

МБОУ
с 6-11 кл. ОБЗ, ДИ
ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав		Энергетическая	
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
ЗАВТРАК 1						
салат из свеклы с яблоками		60	0,80	3,00	5,80	53,50
СВЕКЛА	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
ЯБЛОКИ	23,7	23,7	0,1	0,1	2,4	11,70
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0	2,9	0	26,20
фрикадельки мясные с томатным соусом		60/40	0,40	2,60	2,40	34,40
ФРИКАДЕЛЬКИ (ПОЛУФАБРИКАТ)	70,9	52,8	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
МОРКОВЬ	3	2,4	0	0	0,2	0,80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
Картофельное пюре		180	3,80	6,50	25,70	177,10
КАРТОФЕЛЬ	205,2	163,9	3	0,6	24,3	114,90
МОЛОКО ПАСТЕР 3,2% ЖИРНОСТИ	28,4	28,4	0,8	0,9	1,3	16,50
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0	0	0	0,00
Чай витаминизированный		200			9,70	39,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙУСОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	10	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			8,00	12,60	65,60	408,00
ОБЕД						
свекольник со сметаной		250/10	2,60	5,70	16,00	128,70
СВЕКЛА	80	64	1	0,1	5,4	26,10
КАРТОФЕЛЬ	57,5	43,13	0,9	0,2	6,8	32,20
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,35	11,21	0,2	0	0,9	4,50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,25	1,25	0,1	0	0,2	1,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0	0	0	0,00
САХАР ПЕСОК	1,83	1,83	0	0	1,6	6,30
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
биточки рыбные с томатным соусом		80	0,40	4,10	2,20	46,70
биточки рыбные	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,8	3,8	0	3,5	0	31,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,8	1,8	0,2	0	1,3	5,80
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4	4	0,2	0	0,8	4,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0	0	0,1	0,30
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,6	0,6	0	0,6	0	5,20
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	20,8	112,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0	4	0	36,30
компот из свежих плодов		200	0,20	0,20	18,90	78,80
САХАР ПЕСОК	15	15	0	0	14,6	58,10
ЯБЛОКИ	45,4	45,4	0,2	0,2	4,3	20,70
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	172	172	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,40	0,30	16,50	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		20	1,80	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	9,2	39,80
			11,80	15,70	83,60	524,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			19,80	28,20	149,20	932,80

Полар: 10.11.2023, Сибиряковская 99

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

