



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 7, г.Туймазы

Тиглаева Н.Л.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 13 июня 2026г

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 6
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
213,02	Макаронные изделия, запеченные с сыром	180/5	10	15	37	323
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
63,19	Сок 0,2(пак.)	200			21	86
Итого за Завтрак		615	12	15	81	508
Обед						
19,17	Салат из свежих помидоров	60	1	3	2	41
63,29	Суп картофельный гороховый	200	5	4	17	116
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		780	24	19	119	730
Итого за день			36	34	200	1238

Калькулятор _____
Повар _____

Кит