

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова И.С./

МЕНЮ

на 04.04.2023 вторник
МБОУ СОШ с.Акбердино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	4,75	8,84	28,50	266,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,15	15,06	70,10	572,70
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	180	17,38	15,84	26,76	282,55
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,52	28,28	136,47	888,30
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	3,75	6,97	22,50	210,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,75	12,75	59,86	481,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	6,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00

ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,91	23,92	98,64

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	4,75	8,84	28,50	266,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ДО4МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,15	15,06	70,10	572,70

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	3,75	6,97	22,50	210,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ДО4МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,75	12,75	59,86	481,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	4,75	8,84	28,50	266,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ДО4МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,15	15,06	70,10	572,70

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	100	0,00	0,00	50,00	190,00
КП22033	Расхольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
ДО7БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	180	17,38	15,84	26,76	282,55
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
КП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,52	28,28	136,47	888,30

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	3,75	6,97	22,50	210,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00

А19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,75	12,75	59,86	481,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22170	Салат из свеклы на растительном масле	60	0,00	0,00	30,00	114,00
КП22213	Рассольник ленинградский с крупной перловой со сметаной	230	5,90	6,00	12,00	180,00
Д07БП21	Рыба запеченная с картофелем (минтай)	150	14,48	13,20	22,30	235,45
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,91	23,92	98,64	723,70

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	4,75	8,84	28,50	266,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,15	15,06	70,10	572,70

Сотрудники Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	3,75	6,97	22,50	210,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,75	12,75	59,86	481,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	190	4,75	8,84	28,50	266,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д04МА19	Сыр порционный	12	3,60	1,92	2,40	73,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,15	15,06	70,10	572,70

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	3,75	6,97	22,50	210,00
---------	------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	65,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д04МА19	Сыр порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,75	12,75	59,86	481,00