



Директор МОБУ Лицей с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«14» 11 2022 г.

Утверждаю:

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша овсяная Геркулес молочная вязкая с маслом	150/5	194,21
Яйцо отварное	1	84,78
Какао с молоком	200	71,56
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Суфле из цыплят-бройлеров	80	340,68
Капуста тушеная	130	78,33
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63



Утверждаю:

лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 14 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 14 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизил-Юль
Лицей МР Кизил-Юльский район РБ
с. Верхние Кизил-Юль

Р И Ахмадуллин
«14» 11 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	94
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 « 14 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,89 руб. Обед 78,32 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный	40	104
витаминами для детского питания	45	117
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского	100	62
питания		
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым	100	118
горошком		
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный обогащенный	50	130
витаминами для детского питания		



Утверждаю:

Директор МОБУ «Школа с. Верхние Кизилы»
МР Кизилский район РБ
с. Верхние Кизилы

Р И Ахмадуллин

« 14 » 11 2022 г.

Меню для обучающихся 5/11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40 45	104 117
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130

Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизиги
с. В. МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин

«14» 11 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .
Завтрак 59,76 руб , Обед 67,12 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	94
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского	40	88