

Согласовано:  
Директор МБОУ НОШ  
д.Воробьево (Нигматуллина И.А.)



Утверждаю:

Минязов Р.Н.

## Меню

на 15.12.2022, МБОУ НОШ д.Воробьево, КР\_ШК\_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

### Завтрак

15	Масло сливочное (порциями)		7		66	
185/5	Каша молочная из пшеничной крупы "Артек" жидкая с маслом	7	7	34	229	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
100	Пряник	6	5	75	366	
30	Мармелад желейный	2		22	93	
585	Итого за Завтрак	19	20	169	924	59-76
	Итого за день	19	20	169	924	59-76

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_