

Утверждаю:
Директор школы А.З.Пучманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 12 января 2026 года

Завтрак

Наименование блюдов	Выход блюдов (гр.)	Стоимость блюдов (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные	180	15,16	6,57	5,04	40,05	235,00
Котлеты мясные говядина	90	55,00	13,25	11,86	11,37	206,00
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0	9,10	35,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		76,96				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю
Директор школы №3 Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 12 января 2026 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные	230	17,97	8,40	6,50	51,10	301,00
Котлеты мясные говядина	100	59,00	14,72	13,18	12,63	229,00
Чай с сахаром	200	4,00	0,2	0	13,70	53,0
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,35	0,35	25,1	120
Стоимость завтрака		84,47				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./



Утверждаю:
Директор школы: *С. Лукманова*

Меню
для организации питания
детей участников СВО 1-4 классов
МБОУ СОШ с.Аксайтово
на 12 января 2026 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные	180	15,16	6,57	5,04	40,05	235,00
Котлеты мясные говядина	90	55,00	13,25	11,86	11,37	206,00
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0	9,10	35,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Стоимость завтрака		76,96				
Суп картофельный с бобовыми	200	11,77	5,40	3,40	15,60	115,00
Картофельное пюре	160	19,40	3,20	5,20	21,30	148,00
Мясо тушеное (курица)	90	39,00	14,13	13,59	22,77	260,1
Кисель	200	11,00	0	0	10,00	119,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Хлеб пшеничный	30	2,10	2,01	0,21	15,1	72
Стоимость обеда		86,07				

Повар: *Суфиянова Г.Р.* /Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы А.З. Лисманова



Меню
для организации питания детей участников СВО, ОВ
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 12 января 2026 года

Завтрак, обед

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)
Макаронные изделия отварные	230	17,97	8,40	6,50	51,10	301,00
Котлеты мясные говядина	100	59,00	14,72	13,18	12,63	229,00
Чай с сахаром	200	4,00	0,2	0	13,70	53,0
Хлеб пшеничный	50	3,50	3,35	0,35	25,1	120
Стоимость завтрака		84,47				
Суп картофельный с бобовыми	250	12,04	6,70	4,20	19,50	144,00
Картофельное пюре	200	22,70	4,09	6,54	26,72	184,50
Мясо тушеное (курица)	100	42,00	15,70	15,10	25,30	289,0
Кисель	200	11,00	0	0	10,00	119,0
Хлеб пшеничный	40	2,80	2,68	0,28	20,1	96
Хлеб пшеничный	30	2,10	2,01	0,21	15,1	72
Стоимость обеда		92,64				

Повар: Суфиянова Г.Р. /Суфиянова Г.Р./