Школа	МОБУ ООШ д.Шавъяды	Отд./корп	Меню начальные классы	День	10/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		биточки мясные с томатны соусом/ макаронные изделия отварные с маслом	60/40/150	50.31	392	12	15	37
	гор.напиток		чай с сахаром	200	2.85	39			9
	хлеб		Хлеб обогащенный пшеничный	50	2.27	130	4	1	28
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								