

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

Рацион: Центр дневного пребывания 2026г(летний)

День: 1

Неделя: 1

№ ре- ц.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
		585	14	10	85	472
Итого за Завтрак						
Обед						
32,18	Салат "Школьный	80	1	7	5	86
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		808	23	26	103	727
Итого за Обед						
Итого за день			37	36	188	1199

Калькулятор

Повар