



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Реззатова Г.Р.
Директор Реззатов А.Я.

Меню на 16 марта 2026 г

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:	Понедельник		Сезон: зима			Возрастная категория: 7-11 лет		
Неделя:		4								
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Стоимость	№ рецепта	№ ценност уры	стоимость	
			Б	Ж	У					
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01			
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06			
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05			
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
	Итого за завтрак	501	20	18	79	564			76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД										
обед	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07			
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65			
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31			
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207			
Итого за обед		697	23,77	27,02	92,2	669,1			86,07	
Итого за день		1198	43,77	45,02	171	1233			163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Реззатова Г.Р.
Директор Реззатов А.Я.

Меню на 16 марта 2026 г

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: понедельник	Сезон: зима					Возрастная категория: 12 лет и старше		
Неделя: 4										
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Стоимость и ценности блюда	№ рецептур ы	стоимость		
			Б	Ж	У					
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02			
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06			
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07			
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02			
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01			
Итого за завтрак		557	22	20	90	630		84,47		
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)										
обед	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08			
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02			
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31			
	Печенье Сказка	15	0,77	2,02	8,22	54,12	132			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208			
Итого за обед		800	27,8	31	110	756,1		92,64		
Итого за день		1357	49,8	51	200	1386		177,11		