

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги

Р И Ахмадуллин

«17» 02 2022 г.

Меню для обучающихся 164 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

[illegible]

Директор



Утверждаю:

МОБУлицей с. Верхние Кизил

с.Верхние Кизил Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 17 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

1 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	100/50	179,98
Рис припущенный	200	279,91
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Виноград	100	72
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с яблоками	100	67
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,90
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	90/45	238,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизильский район РБ
 Р. И Ахмадуллин
 «17» 02 2022 г.



Меню для ОВЗ 1/4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121руб 66коп

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Рис припущенный	150	229,69
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Виноград	100	72
Обед		
Салат из моркови с яблоками	80	54
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	45/45	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано_пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор

МОБУ

лицей с

Утверждаю:

Верхние Кизги

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 17 » 02 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Рыба тушеная с овощами (филе минтая)	50/50	119,99
Рис припущенный	150	229,69
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Виноград	100	72
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с яблоками	80	54
Мясо птицы припущенное в томатном соусе	45/45	251,97
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104