

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 16.01.2025 четверг
МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайло



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДП082АА	Каша "Дружба" б/м/с	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		10,64	2,42	3,53	16,56	167,69

2 Второй завтрак

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		1,14	0,10	0,00	0,00	1,00

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	3,66	3,11	13,32	96,30
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП0163А	Напиток яблочный б/с	200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ИТОГО по: Обед		115,6	18,15	21,43	61,07	501,75

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		43,62	3,64	7,52	27,90	194,27

Стоимость питания за день по категории 171,00

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		78,02	20,21	20,52	83,27	596,16

Стоимость питания за день по категории 78,02

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	6,04	7,78	32,26	223,25
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	57,00	4,06	0,56	25,52	123,98
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	15,61	12,99	67,16	448,23

Стоимость питания за день по категории 69,57

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,19	33,96	235,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	16,14	13,43	70,20	466,50
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ЗММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,19	33,96	235,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	16,14	13,43	70,20	466,50
Стоимость питания за день по категории		76,36				

О ММС/дети 7-11 лет

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		78,02	20,21	20,52	83,27	596,16
Стоимость питания за день по категории		78,02				

О род.плата 5-11 кл

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,73	22,22	102,89	707,09
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	190,00	6,04	7,78	32,26	223,25
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	57,00	4,06	0,56	25,52	123,98
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	15,61	12,99	67,16	448,23

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,07	3,46	14,80	107,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	0,83	0,11	5,40	28,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		78,02	20,21	20,52	83,27	596,16
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
---------	---------------	-------	------	------	------	-------

ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,19	33,96	235,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	16,14	13,43	70,20	466,50

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,73	22,22	102,89	707,09
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,73	22,22	102,89	707,09
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	200,00	6,36	8,19	33,96	235,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	16,14	13,43	70,20	466,50
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	220,00	4,48	3,81	16,28	117,70
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	5,20	6,27	22,70	168,39
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,1	23,73	22,22	102,89	707,09
Стоимость питания за день по категории		88,10				

дети(мол.прод)

1 Завтрак

ДП0082А	Каша "Дружба"	170,00	2,32	3,53	16,56	166,69
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		21,72	4,36	4,28	37,79	266,52

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		11,44	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	3,66	3,11	13,32	96,30

СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		100,37	20,58	21,77	86,42	622,08

Полдник

ДП80000	Картофель по-деревенски*	130,00	3,54	7,52	27,90	193,27
ДП00333	Чай полусладкий	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		37,47	5,16	7,77	40,88	253,60

Стоимость питания за день по категории 171,00

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,96	28,87	199,75
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		51,73	9,41	9,61	50,10	324,58

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		11,44	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00229	Салат из белокочанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,35	45,83
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	3,66	3,11	13,32	96,30
СКС0001	Котлеты куриные с соусом	100,00	0,83	3,53	5,43	170,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	130,00	3,76	4,53	16,40	121,61
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		47,92	11,96	13,87	83,05	622,08

Полдник

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	11,71	8,75	9,28	163,00
ДП00198	Повидло	10,00	0,40	0,00	1,20	21,00
ДП00333	Чай полусладкий	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		59,91	13,74	9,00	23,46	244,50

Стоимость питания за день по категории 171,00

Шеф-повар _____