

Директор МОБУ СОШ

г. Сарышево

Директор ООО "АРКАИМ"

Шафикова З.Г.

Меню на " 16 " июля 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшеничная	255	6,59	7,06	32,24	211,56	207,02
	"Полтавская" вязкая						
	Какао с молоком	200	4,2	3,63	17,28	118,67	300,2
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,24	0,12	66	1,01
	Хлеб пшеничный	85	7,51	2,6	51,75	260,34	600
Обед	Суп картофельный	250	2,51	2,79	17	103,25	116,01
	Котлеты, биточки, шницель рубленые	60	9,31	7,07	9,64	139	226,05
	Пюре гороховое	250	30,92	10,73	69,73	504,86	260,01
	Напиток яблочный	200	0,11	0,11	23,47	89,33	308,02
	Хлеб пшеничный	50	4,42	1,53	30,44	153,14	600