

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 09.09.2021, Школа (старшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
60	345	Биточки рыбные п/ф <i>Рыбные биточки, 76г., Масло растительное</i>	Калорийность-27, Жиры-3	
180	312	Картофельное пюре <i>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</i>	Калорийность-175, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-26	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
65	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витамином и железом	Калорийность-153, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-31	
120	112	Фрукты свежие	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-490, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-88	64-32

Шеф-повар

Калькулятор

_____ ()