



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунгалишево
Фазрахманова Г.М.



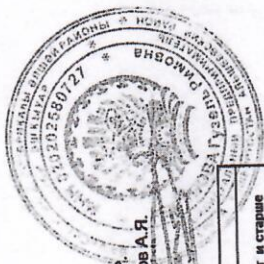
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 6 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО				День:		пятица		Сезон: зима	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Неделя:	Пищевые вещества (г)			№ рецептур	Стоимость	
				открытия					
				Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	209	73		
	Чай с сахаром	200			9	40	92.02		
	Печенье Шаргалка	50	3,75	8	33,5	220	112		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		654	15,15	16,2	120	684		76,96	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД									
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,16		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за обед		704	29	29	71	636		86,07	
Итого за день		1358	44,15	45,2	191	1320		163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с.Трунгалишево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.

Меню на 6 марта 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		День: 2	Возрастная категория: 12 лет и старше				Сезон: зима	
Прием пищи		Неделя: 2		Пищевые вещества (г)			№ рецептур	
Наименование блюда		Выход блюда		Б Ж У			в т.ч. сахара, жиров, углеводов	
завтрак		180/4,5	7	8	33	230	73,02	
		200			9	40	92,02	
Печенье Шаргалка		50	3,75	8	33,5	220	112	
Сок фруктовый		200	1,4	0,2	26,4	92	191	
Хлеб пшеничный		50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		684,5	16,2	17,2	126	705		84,47
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)								
обед		250	5	8	18	103	31,17	
		180/5	4	5	26	164	107,01	
Куры отварные (бедро)		70	18	15		229	521	
Соус томатный		30		1	2	22	593,05	
Чай с сахаром		200			9	40	92,02	
Хлеб пшеничный		70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		805	33	30	89	730		92,64
Итого за день		1489,5	49,2	47,2	215	1435		177,11