Руководитель _____

Меню 25 Января 2023г.

Наименование блюд	Выход блюд	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК 1		
Каша рисовая молочная	130	150
Чай	150	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	20	25
Мармелад	12	22
Завтрак 2		
Сок	150	150
ОБЕД		
Салат из свеклы с изюмом	40	60
Щи из свежей капусты с	150	180
картофелем		
Тефтели рыбные	50	70
Макароные изделия отварные	130	150
Компот из свежих плодов	180	200
Хлеб пшенично-ржаной	40	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	60	90
Пирог с капустой	50	70
Чай с молоком и сахаром	150	200
Хлеб пшеничный 1 сорт	15	20