

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 16.05.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,76	29,82	95,74	770,15
Итого за день		29,76	29,82	95,74	770,15
Итого стоимость завтрака					67,21
